

Sai cos'è la cardiopatia ischemica femminile?

È causa di arresto cardiaco:
1 donna su 3 ne muore ogni anno.

FATTORI DI RISCHIO



**PERCEZIONE
ERRATA**



OBSITÀ



FUMO



COLESTEROLO
ALTO



DIABETE



STRESS



ETÀ AVANZATA



PATOLOGIE
IN GRAVIDANZA



MENOPAUSA



PATOLOGIE
SPECIFICHE

È comune l'errata percezione che non sia una "malattia delle donne". Questo porta a sottovalutare i sintomi (che si presentano spesso in maniera più subdola).



**SENSO DI
STANCHEZZA**



**NAUSEA,
VOMITO**



**FIATO
CORTO**



**CAPOGIRI,
VERTIGINI**



**SUDORAZIONE
INTENSA**



DOLORI AL PETTO

SINTOMI

Le donne colpite da attacco cardiaco spesso presentano manifestazioni diverse da quelle maschili. Questi segnali confondono di frequente anche i sanitari, perché simili agli stessi sintomi della sindrome menopausale.

PREVENZIONE

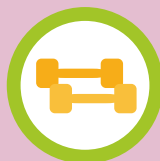
Sette regole d'oro da seguire ogni giorno



**ALIMENTAZIONE
CORRETTA**



**CONTROLLO
DEL PESO**



ATTIVITÀ FISICA



**CONTROLLO
DELLA PRESSIONE**



**CONTROLLO
DEGLI ZUCCHERI**



NON FUMARE



**RIDURRE IL
CONSUMO
DI ALCOLICI**



**SOTTOPORSI REGOLARMENTE
A CONTROLLI MEDICI**

Puoi fare molto per prevenire la cardiopatia ischemica! **Inizia inquadrando il QR.**

