

SYNLAB 

IUNIC PRO
**MEDICI E
SPECIALISTI
DELLA
NUTRIZIONE**

Percorsi di medicina
personalizzata



IUNIC ^{PRO}

il nuovo progetto di SYNLAB dedicato a Medici e Specialisti:
costruiamo insieme un percorso innovativo ed esclusivo di medicina personalizzata al servizio del benessere.

SYNLAB introduce nell'ambito della Medicina Personalizzata un nuovo progetto dedicato agli Specialisti della Nutrizione: IUNIC^{PRO}, una serie di percorsi finalizzati al mantenimento del benessere psico-fisico in un'ottica di prevenzione, elaborati da medici, genetisti, docenti universitari ed esperti del settore riuniti in un Board Scientifico. Le informazioni fornite dai test ematochimici e genetici IUNIC permettono di mettere in atto strategie capaci di prevenire, modificare, rallentare o annullare determinati fenomeni biologici. A totale garanzia delle analisi proposte, il Board Scientifico del progetto IUNIC ha elaborato un protocollo che raccoglie la selezione di esami proposti ed il percorso consigliato allo specialista, in base all'esito di ciascuna analisi. Questo protocollo comprende i test eseguibili in tre ambiti: Sensibilità/Intolleranze Alimentari, Dimagrimento/Metabolismo e Medicina Antiage/Funzionale.

Per ogni ambito è proposto un pacchetto integrato che comprende:

-  esami genetici che indagano determinate predisposizioni e suscettibilità (informazioni valide a vita)
-  analisi ematochimiche specifiche, come misura puntuale dello stato di salute
-  un protocollo in grado di combinare le informazioni genetiche e biochimiche: questa flow chart offre indicazioni utili e chiare in base all'esito di ogni test e il percorso da seguire personalizzato.

Percorsi IUNIC

Le aree di interesse individuate dal Board Scientifico per Medici e Specialisti della Nutrizione sono 18, ripartite in 3 macro categorie. Ogni categoria contiene due pacchetti di esami Check: uno con i test genetici, l'altro con quelli biochimici.

IUNIC Sensitivity

Il test mirato per conoscere le componenti che influenzano l'impatto sull'organismo di alimenti e nutrienti.



Questi test sono stati pensati per aiutare a valutare l'impatto sull'organismo degli alimenti e dei nutrienti, rendendo possibile individuare la presenza di specifiche intolleranze o delle componenti genetiche che portano ad una aumentata sensibilità nutrizionale. A partire da queste informazioni è possibile agire per evitare o contrastare i disturbi che compromettono la digestione e la salute gastro-enterica.

Il test genetico è in grado di valutare come gli alimenti interagiscono sull'organismo, mentre la valutazione ematochimica offre un panorama completo ed esauriente su eventuali intolleranze alimentari conclamate.

Sensitivity Check DNA

Comprende i seguenti geni:

ACE, ADH1C, CAT, GPX, MnSOD2, CYP1A2*F, HLA (DR3 - DQ2, DR7 - DQ2, DR4 - DQ8), LCT, TNF α , FLG

Sensitivity Check Up

Comprende i seguenti dosaggi:

Pannello Gliadina Nativa,
Test Intolleranze 120 alimenti

Celiachia

Intolleranza al lattosio

Sensibilità all'alcool

Sensibilità alla caffeina

Sensibilità al sale

Sensibilità al nichel

IUNIC Metabolic

Il test mirato per conoscere le condizioni che favoriscono alterazioni del metabolismo e l'aumento di peso.



Sensibilità alla dieta

Capacità metabolica

Metabolismo dell'insulina

Sensibilità ai grassi

Metabolismo della leptina

Colesterolo e profilo lipidico

L'analisi dei processi metabolici rappresenta un'informazione fondamentale per comprendere quale meccanismo possa costituire una difficoltà nel calo ponderale. Per questo motivo i test genetici raccolti in questo ambito analizzano determinati polimorfismi per individuare eventuali predisposizioni genetiche che favoriscono alterazioni del metabolismo. I test ematochimici consentono invece di verificare la presenza o assenza di specifiche condizioni nell'ottica di un inquadramento complessivo finalizzato al calo ponderale. Le informazioni proposte da questi pacchetti consentono di impostare un piano alimentare personalizzato.

Metabolic Check DNA

Comprende i seguenti geni:

ACE, ADRB2, ADRB3, APOA5, APOC3, CETP, FABP2, FTO, GIPR, LEP, LEPR, LPL, MC4R NPY, PCSK1, PCSK9, PLIN, PPARG, SH2B1, SREBF2, TCF7L2, UCP2, UCP3

Metabolic Check Up

Comprende i seguenti dosaggi:

Adiponectina, Apolipoproteina B, Colesterolo HDL e LDL, Indice HOMA, LDL Ossidate, Leptina, Trigliceridi

IUNIC Antiaging

Il test mirato per conoscere le caratteristiche individuali che influenzano i processi dell'invecchiamento.



Detossificazione

Metilazione del DNA e metabolismo dell'omocisteina

Inflammaging / Risposta infiammatoria

Meccanismi di DNA Repair

Glicazione

Stress ossidativo

L'età anagrafica non esprime necessariamente l'età biologica di una persona: ognuno ha una sua personale età biologica, che indica se i processi d'invecchiamento dell'organismo sono in regola con la nostra data di nascita o se invece sia il caso di prendere qualche contromisura. Questo test preventivo si rivolge innanzitutto alle persone sane che vogliono conoscere le componenti genetiche che influenzano la velocità del proprio orologio biologico, così da poter provvedere per tempo e in modo mirato. Ai pannelli genetici si aggiunge un gruppo di analisi biochimiche che possono offrire indicazioni puntuali sullo stato di alcuni processi legati al naturale invecchiamento (es. infiammazione, glicazione, ecc...). La corretta interpretazione delle informazioni fornite da questo test permette di mettere in atto strategie preventive o interventi per contrastare l'invecchiamento.

Antiaging Check DNA

Comprende i seguenti geni:

APEX1, CAT, CBS, CYP1A2*F, GPX, GSTM, GSTT, IL-1alpha, IL-1beta, IL10, IL6, MnSOD2, MTHFR (C677T e A1298C), MTR, MTRR, NQO1, OGG1, PPARG, TCF7L2, TNF α , TP53, XRCC1

Antiaging Check Up

Comprende i seguenti dosaggi:

Acido folico, BAP (Potenziale Biologico Antiossidante), d-ROMs, Ferritina, Guanosina Deossidata, Indice HOMA, Omega screening, Omocisteina, PCR Ultrasensibile, Selenio, Vitamina B12, Zinco

IUNIC ^{PRO}

al servizio di Medici e Specialisti

Nell'ambito del percorso IUNIC, SYNLAB si offre come partner del professionista, garantendo una serie di servizi esclusivi:

- + Proposta di analisi genetiche e biochimiche in pacchetti tematici già precostituiti e ottimizzati
- + Possibilità di diventare Partner Specialist IUNIC^{PRO} SYNLAB con risorse e vantaggi esclusivi
- + Report chiari in formato digitale che forniscono indicazioni mirate e action plan elaborati dal Board Scientifico
- + Fornitura gratuita del materiale per effettuare i test genetici (tamponi orali a secco) e ritiro dei campioni presso la sede preferita
- + Speciali convenzioni con la rete dei punti prelievo SYNLAB per le analisi con scontistica dedicata
- + Accesso a tutte le risorse formative messe a disposizione sull'argomento (schede tecniche, bibliografia scientifica, corsi, ...)
- + Assistenza tecnica e specialistica per tutti i professionisti sui test inclusi nel Protocollo IUNIC
- + Massima garanzia sui test richiesti, grazie al supporto del Board Scientifico che ha elaborato il Protocollo IUNIC
- + Affidabilità di SYNLAB, il primo provider di servizi medici diagnostici in Europa, con un'offerta completa di servizi di laboratorio.

SYNLAB È UN NETWORK SANITARIO CHE OPERA A LIVELLO LOCALE, NAZIONALE E INTERNAZIONALE PER OFFRIRE UNA GAMMA COMPLETA DI SERVIZI NELL'AMBITO DELLA MEDICINA DI LABORATORIO A PAZIENTI, MEDICI, CLINICHE, IMPRESE E SETTORE FARMACEUTICO.

SYNLAB oggi rappresenta il più importante gruppo di laboratori in Italia, nonché il primo interlocutore nei servizi di diagnostica di laboratorio per molti specialisti, centri polidiagnostici e strutture sanitarie nazionali. L'organizzazione secondo il modello Hub&Spoke consente inoltre la prossimità territoriale, attraverso piattaforme regionali dedicate che eseguono esami di routine avanzata e inviano l'alta specialistica al Laboratorio centrale di Castenedolo (BS). Questo network, unico nel suo genere, introduce in Italia un nuovo approccio "integrato" all'innovazione medica, alla prevenzione e alla cura della salute, allineato ai più alti standard qualitativi di eccellenza europei.



Più di 24 milioni di analisi effettuate ogni anno



Più di 1,2 milioni di prestazioni polidiagnostiche



1.500 dipendenti



1.300 liberi professionisti

SYNLAB

Un grande network al servizio della vostra salute

iunic@synlab.it

www.synlab.it

SYNLAB RACCOMANDA SEMPRE DI CONSULTARE IL PROPRIO MEDICO PRIMA DI SOTTOPORSI AD ACCERTAMENTI DIAGNOSTICI.

Si declina qualsiasi responsabilità per l'attualità, correttezza, completezza o qualità delle informazioni riportate in questa brochure.
Copyright 2018 SYNLAB Italia.